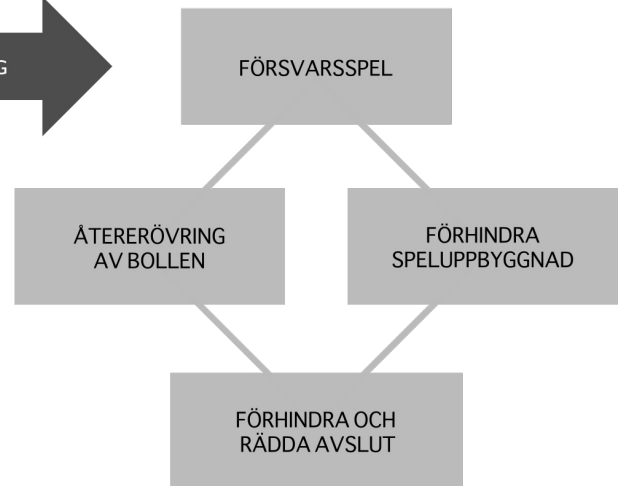
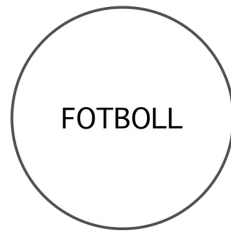


# Matchanalys 7 mot 7



# SPELETS SKEDEN



# Matchanalys

Speluppbyggnad:

---

---

---

---

---

---

---

---

Förhindra speluppbyggnad:

---

---

---

---

---

---

---

---

Omställning till anfall:

---

---

---

---

---

---

---

---

Omställning till försvar:

---

---

---

---

---

---

---

---

Komma till avslut och göra mål:

---

---

---

---

---

---

---

---

Fasta situationer - offensiva:

---

---

---

---

Fasta situationer - defensiva:

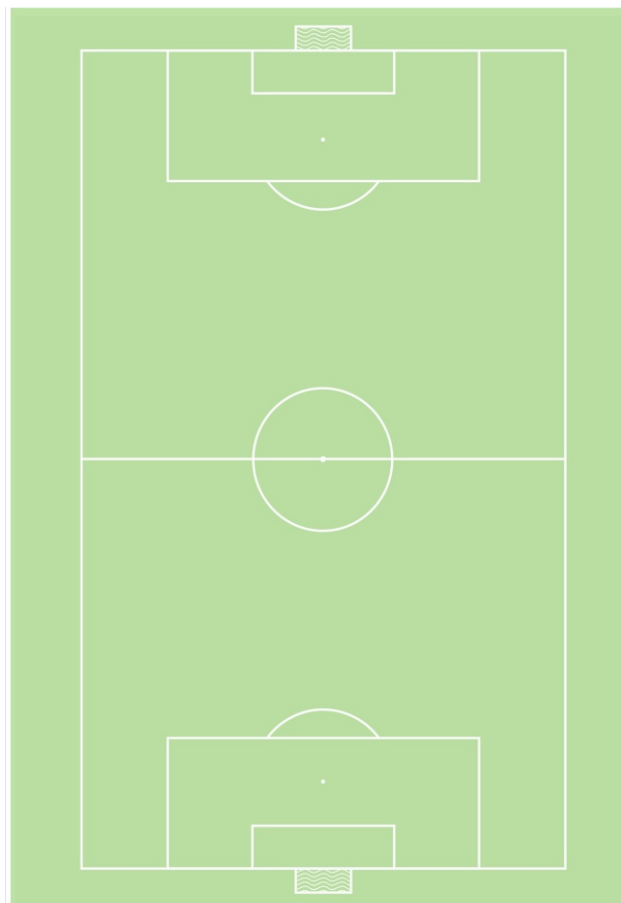
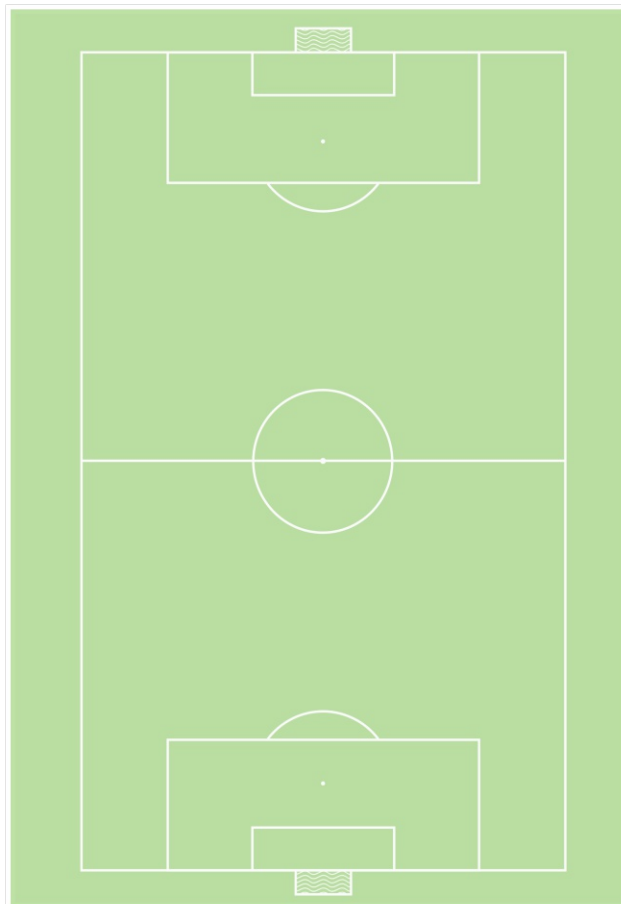
---

---

---

---

Utgångspositioner:



# Analysschema 7 mot 7 (10-12 år)

Stödfrågor och svar är anpassade till nivå 2 i spelarutbildningsplanen.

Ägna en fråga ett par-tre minuter för att hitta svaret. Anteckna och fortsätt med nästa fråga. Stämmer det som händer i matchen överens med exempelsvaren?

## Första perioden 0-20 min.

### När det egna laget har bollen

#### Speluppbyggnad

Vad gör bollhållaren?

Bollhållaren **driver** bollen framåt över fri spelyta

Bollhållaren **utmanar**, dribblar och fintar och tar sig förbi i en 1 mot 1 situation

Bollhållaren **passar** en medspelare som gjort sig spelbar

Bollhållaren **väggspekar** genom att utmana och skapa en 2 mot 1 situation i samarbete med en medspelare

Passningsspel:

Vad gör närmaste medspelarna för att hjälpa bollhållaren?

De rör sig så att de blir **spelbara** på olika **spelavstånd**.

Medspelarna bildar en **triangel** med bollhållaren som då alltid har flera alternativ.

Vad gör närmaste medspelare för att hjälpa bollhållaren?

Hen placerar sig så att bollhållaren kan spela framåt i djupled.

Hen erbjuder **rättvänd** bollhållare **speldjup framåt** och en **felvänd** spelare **speldjup bakåt**

Vad gör spelarna för att skapa ytor i passningsspelet?

De gör spelytorna stora genom att använda planens bredd och djup. **Spelbredd och speldjup**

Målvaktens anfallsspel:

Hur agerar målvakten för att hjälpa till i speluppbyggnaden?

Målvakten kommunicerar med bollhållaren och medspelarna för att hjälpa dem med passningsalternativ och att placera sig på ett bra sätt.

Målvakten hjälper bollhållaren genom att erbjuda speldjup bakåt.

Hur sätter målvakten igång spelet?

Målvakten rullar ut bollen så att medspelaren enkelt kan ta emot och bli rättvänd med bollen.

Målvaktens utsparkar och långa utkast är kontrollerade och riktade till en medspelare som en passning.

### När motståndarlaget har bollen

#### Förindra speluppbyggnad:

Vad gör spelarna när det andra laget har bollen?

Alla spelare försöker komma på **försvarssida** om motståndarlagets spelare.

Vad gör spelaren som är närmast bollhållaren?

Närmaste spelare pressar bollhållaren för att försöka vinna tillbaka bollen och hindra att bollens spelas i djupled.

Vad gör övriga spelare?

Övriga spelare bevakar motspelare genom att täcka passningsvägar och hindra spel i djupled.

Övriga spelare bevakar motspelare genom markering för att kunna bryta passning eller hindra bollmottagaren att bli rättvänd.

## **Andra perioden 20-40 min**

### **När det egna laget har bollen**

#### ***Att komma till avslut och göra mål***

Hur kommer spelarna till avslutssituationer?

Bollhållaren utmanar 1 mot 1 och tar sig förbi genom att dribbla och finta

Bollhållaren utmanar sin motståndare och tar sig förbi genom att utnyttja en 2 mot 1 situation (väggspel).

Bollhållaren kommer till friläge efter djupledspel.

Bollhållaren driver bollen till fri yta och skjuter från distans

Hur agerar spelare som har avslutsläge?

Spelare som kommer till läge att avsluta agerar beslutsamt och avslutar med precision

### **När motståndarlaget har bollen**

#### ***Att förhindra och rädda avslut***

Hur agerar försvarande spelare när motspelare utmanar 1 mot 1 för att komma till friläge?

Försvarande spelare är på ett lagom pressavstånd som positionerar kroppen så att hen kan agera följsamt när motspelaren utmanar.

Hur hindrar försvarande spelare motspelare att komma till friläge efter djupledspel?

Försvarande spelare intar en position och agerar så att hen hinner före motspelaren till bollen.

Hur agerar målvakten för att avvärja frilägen och rädda avslut?

## **Tredje perioden 40-60 min**

### **Omställningsspel – Generellt**

Genom att spelarna börjar utnyttja ytorna bättre och lättare kan hålla bollen inom laget byter bollen inte ägare lika ofta som i spel 5 mot 5. Antalet omställningar blir färre och spelarna kan hushålla med krafterna.

### **När det egna laget har bollen**

#### ***Omställningsspel: Försvar till anfall***

Hur agerar spelarna när de just har vunnit bollen?

Spelarna passar bollen och återgår till sina utgångspositioner för att i lugn och ro börja med speluppbyggnad

Spelarna utnyttjar att motståndarlaget är oorganiserade och försöker snabbt komma till avslut i en kontring

### **När motståndarlaget har bollen**

#### ***Omställningsspel: Från anfall till försvar***

Hur agerar spelarna när de just har förlorat bollen?

Spelarna strävar efter att snabbt komma på försvarssida och till sina utgångspositioner för att sedan pressa bollhållaren och täcka passningsvägar för att hindra att bollen spelas i djupled och vinna tillbaka bollen.

## **Allmänt**

Hur påverkas spelet av att spelarna är trötta?

