

Rapport från processkvällen 2017

Torsdagen den 23 november var det dags för den årliga processkvällen. Ett tjugotal ledare fyllde GFF:s klubbhus med energi och goda idéer. Här kommer en kort summering av vårt samtal.

På processkvällen förra året försökte vi ta reda på hur vi kunde göra Azaleas verksamhet roligare för våra barn och ungdomar. Om vi skall få våra barn och ungdomar att vilja spela fotboll är det ju glasklart: Det gäller att vår verksamhet är roligare och mer lockande än alternativen.

Vi visste vad kul betyder ur barnens perspektiv. Kul är ett flerdimensionellt begrepp som handlar om att fotbollen bäddas in ett större meningsskapande sammanhang. Vi tog fasta på tre sammanvävda nyckeldimensioner: **Kul betyder kompisar!** (exv. att inte behöva välja mellan kompisar och sitt idrottande, eller att inte kompisgänget splittras i hierarkier på grund av vuxenvärldens godtyckliga sortering) **Kul betyder kunniga ledare** med en inkluderande och schysst värdegrund. **Kul betyder inre motivation** (som främjas när spelaren upplever självbestämmande, känsla av delaktighet, förståelse av sammanhang och glädjen i att finna i en utvecklande miljö).

Temat på den kvällen var således frågan hur vi skapar en motivationsdrivande miljö för våra spelare. Vi fick en bra diskussion och idéerna flödade. I eftersnacket insåg vi det uppenbara: Nyckeln till ett kul Azalea BK är våra kunniga och engagerade ledare. Då blir följdfrågan given: hur skapar vi ett ännu bättre motivationsklimat för våra ledare? Ämnet för årets processkväll blev därför: **Hur kan vi tillsammans göra det så kul som möjligt för våra ledare?**

Vi antog att ”kul” betyder samma mångdimensionella ”sak” för tränare som för spelare. Därför utgick vårt samtal från:

- 1) Den inre motivationens drivkrafter - Tränare som ser sammanhangen och ser verksamheten som meningsfull och utvecklande är glada ledare.
- 2) Den social dimensionen - i ett stöttande och stärkande socialt sammanhang blir tränare stärkta i sitt engagemang.
- 3) Värdegrundsdimensionen – tränare som gillar och förstår sin förenings värdegrund och långsiktiga utbildningslinje får det mycket roligare inte minst för att de undviker en rad konflikter och missförstånd.

Vi körde en klassisk ”inventeringskarusell” och lät alla deltagare utifrån tre frågeställningar berätta om sina tankar kring tränarnas motivationsklimat. Sedan diskuterade vi svaren utifrån de tre dimensionerna. Här kommer en liten sammanfattning. Först redovisas brottstycken av de individuella svaren så som den nedtecknades. Sedan redovisas den syntes av de individuella svaren som vi arbetade fram gruppvis.

Diskussion om tränarnas inre motivation: Hur stärker vi vår egen vilja att utvecklas?

Röster i karusellen: #Tydlig kommunikation/kunskapsförmedling. #tydliga modeller för träning och spelarutbildning. #Tydliga målbilder. #Tid för reflexion, utbildning och återkoppling/repetition. #Tydlig organisation/förberedelse bygger förtroende hos spelarna som bygger motivationen hos ledaren. #Tydlig organisation/fördelning av ansvar i gruppen. #Möjlighet att kunna hoppa över en träning. #Fokusera på glädje och energi på träningarna -> barnens glädje och energi kommer tillbaka till

tränarna. #Fokusera på att göra kul saker, men också se surdegar och våga hantera konfliktpunkterna för samsyn.

#Bra ledargemenskap, mentorskap och mer utbyte mellan lagens ledare. #Bra laggemenskap. #Se det meningsfulla i verksamheten och barnens glädje. #Inte behöva känna sig som en Ö när vi planerar träningar (kunna använda bollplank). # Känna sig uppskattad. #Utbyte mellan tränarna. Fler tränarträffar med fotbollssnack. #Mer utbyte av erfarenheter. #Erfarenhetsutbyte och i vardagen. #Jobba för att stärka sammanhållningen i föreningen (ledare kan visa vägen). #Träffas prata och berätta hur man känner, få stöd av varandra då det tar emot. #nyfikna spelare ger nyfikna ledare. #Mer tematräningar. #få igång fotbollssnacket mellan ledare genom matchanalys och träningsanalys. #Mer tränarutbyte mellan åldersgrupper samt pojkar/flickor (tränarbyte).

#Bra förutsättningar, bra material, fylla grundbehovet av bra träningstider/material/ordning och reda. #Eget klubbhus vore bra.

Syntes: I gruppen som syntetiserade den inre motivationens drivkrafter summerade sina intryck i följande punkter:

- 1) Tydlighet och organisation är mycket viktigt. Med organisation skapas sammanhang och mening och ger möjlighet att hitta en roll. Det gäller från föreningen i stort, fotbollsutskottets verksamhet likväl som ute i tränargrupperna. Ju bättre planerade/organiserade vi är desto roligare blir det.
- 2) Med tid för samtal och reflexion vet alla ”vad och varför”. Kan initieras från föreningen likväl från de enskilda ledargrupperna. Här vilar ett stort ansvar på fotbollsutskottet. Se till att planeringskonferensen blir effektiv; se till att matchanalysträffarna kommer igång. När väl strukturen är på plats gäller att alla hjälper till att få igång snacket.
- 3) Ledarutbildningar är en av de starkaste motivationshöjarna. Olika tränarutbyten kring tematräningar och spelformer, matchanalyser, mentorskap väcker nyfikenhet och stimulerar. Det kan inte nog betonas att den största motivationshöjaren är utbildning. Gå dem! Gå på workshoppar! Ta del av SvFF:s material och tematräningar! Sätt igång fotbollssnacket! Tveka inte att tipsa nya ledare om era erfarenheter! Tveka inte att fråga andra ledare om råd! Ring tränarna i åldersgrupperna över och be dem komma på en träning! Sätt i gång!
- 4) Stärkt gemenskap i föräldragrupp och mellan ledare i olika grupper. Genom gemensamma aktiviteter – behöver inte vara krångligt. Här vilar ett ansvar på styrelsen att få igång de aktiviteter våra riktlinjer föreskriver, men också ett stort ansvar på de enskilda lagen. Gör kul saker! Fixa enkla sammankomster med lek och spel. Kors och tvärs i föreningen!
- 5) Bollar, västar ljus, träningstider, klubbhus, funkar sådant blir allt roligare! Det går inte att sticka understol med att allt blir enklare om allt runt omkring fungerar. Gemensamt ansvar.

Diskussion om den sociala dimensionen: Hur kan vi arbeta för att stärka föreningsgemenskap bland oss tränare och ute i föräldragrupperna?

Röster i karusellen: *#Ledare och föräldrar borde lära känna varandra inom och mellan lagen. #Matchanalysträffar får igång snacket. #Vi måste intressera oss för varandra som tränare – stötta och uppmuntra. #Många ledare=roligare. Ledare som snackar med varandra över åldersgrupper=roligare. #Äldre spelare skulle kunna komma som gästtränare. #Klubbstuga skulle vara en naturlig träffpunkt. #Fler tränarträffar. Involvera föräldragrupp med tydliga uppgifter. #Stödsystem centralt för att skapa*

informationskanaler om vad klubben står för och hur den fungerar. #Testa att vara ledare i andra grupper. #Träffa andra ledare oftare. #Träffa ledarna i spelformen oftare. #Sök mentorer/rådgivare/bollplank i andra lag. #Mer åldersgruppintegration mellan tränarna, mer kommunikation mellan ledarna. #Gästträna andra lag. #Se samtliga spelare i föreningen som ett gemensamt projekt! (det krävs en by för att uppfostra ett barn).

#Ordna cup ihop som i höstens succé, det engagerar många lag, lockar till samarbete och alla har kul. #Arrangera fler ledarträffar. #Egen klubbstuga. #Egen klubbstuga. #Egen klubbstuga. #Egen klubbstuga. #Fixa enkel opretentiösa azaleadagar/interncuper/samlingar. #Tränare träffas utanför träningen. #Stora jippon! Interncuper! Cuper! Fanny Games! Om barnen tycker det är roligt -> fixa det! Alla får roligt. #Fixa facebookgrupp. Kommunera klubbinfo och glada nyheter. #Gör saker tillsammans. Alla lag i spelformerna träffas spelar/tränar/umgås ett par gånger i månaden. #Ta del av arrangemang utanför fotbollen (Majornas loppis, Majorna dagen osv). #Åk på cuper tillsammans. Arrangera Azaleadag och fler fester. #Träffas på puben. #Gemensam avslutning på året/prisutdelning.

#Alla måste få en genomgång av de grundläggande tankarna i azaleas riktlinjer. #Viktigt att ha föräldramöten 2 gånger/säsong och diskutera mer än lagorganisation även värdegrund och förklara hur vi jobbar i olika fält. #Azalea måste profilera sig mer, allt från tuffa kläder till att visa hela den långsiktiga linjen från knattar till unga vuxna ledare/spelare. #Barnen måste se de äldre spelarna och inse hur bra det är att vara i Azalea. Synka knattar med seniorlagen. #Först som sist: är barnen glada blir alla glada!

Syntes: Gruppen som syntetiserade tankarna kring klubbgemenskapen och hur vi stärker den så att allt blir roligare kom fram till dessa punkter:

- 1) Satsa på välorganiserade jippon: Cuper med två årskullar fem mot fem och sju mot sju, Majorna loppis, Majorna dagen, prisutdelning, interncuper. Här har styrelsen ett stort ansvar att sätta igång föräldragrupperna med arrangemangen enligt riktlinjernas föreskrifter. När väl bollen är i rullning lösgörs energin. Fler kommer se hur kul (och ganska lätt det är) om man är många. Med detta sagt om styrelsens formella ansvar hindrar detta ju inte att vem som helst tar initiativ. Till syvende och sist är det vi alla som har delat ansvar att saker händer.
- 2) Fullt fokus på att göra roliga saker med barnen – inte bara fotboll i träning/match-mallen. Stärk gemenskap på många olika och kul sätt. Glöm inte detta: svettiga och glada barn är en motivationshöjare! Gör kul och lekfulla saker hela tiden. Fotboll är världens roligaste idrott – spela fotboll! Gör inte tråkiga saker. Gör roliga saker vid sidan om: Överlevnadsträning i Änggårdsbergen. Mångkamp. Kullerbyttor.
- 3) Satsa på gästtränare inom och utom klubben – för ledarutbyte och för ledarinspiration: Vi måste omvärldbevaka bättre och förmedla vågen av ny kunskap inåt. Ni kanske följer Mark O’Sullivans blogg? Där får ni nya tips kontinuerligt.
- 4) Gemensamma avslut. Vi måste träffas och reflektera mera. Matchanalys och fotbollssnack viktig sammankittande kraft: Om vi hjälps åt och ser alla spelare som ett gemensamt projekt så löser vi också gemensamma problem då vi träffas och byter erfarenheter.
- 5) Skapa informationskanaler där alla får ta del av klubbgemensamma nyheter, glada episoder och information: Här måste vi bli bättre. Månadsbrev till alla medlemmar. Facebook med senaste nytt och planering. Vi behöver bli bättre på att berätta om vad vi står för. Varför vi står för det vi står för. Och *hur* vi arbetar på grund av ”vad och varför”. Ömmande är en obligatorisk presentation av Azalea BK och våra riktlinjer för alla nya tränare och föräldragrupper.
- 6) Vi behöver ett klubbhus!

Diskussionen om vår värdegrund 3): Vår inkluderande värdegrund är grunden till en utvecklande miljö för alla – vad skall vi göra för att börja tro ännu mer på oss själva och det vi gör?

(Om vi fullt ut verkligen tror på oss själva och att vår utbildningsmodell ökar chansen att vi lyckas!)

Röster i karusellen: #Vi tror verkligen fullt ut på Azaleas modell – därför är vi här! #Fotbollsleken startas upp väldigt bra av Leif. #Föräldramanualen fungerar bra. #Ledare som vet vad de gör och tror på det de gör sprider budskapet till barn och föräldrar. #Vi har bra rykte! #Kommunicera vad, varför och hur till föräldragrupp. Förklara vår långsiktiga plan till barn och föräldragrupp. #Ersätt en träning/termin med föreningsträdet (kul material omkring föreningslära lagbygge). #Repetera på ledarträffar vår långsiktiga utbildningstanke. #Ge feedback till tränarna, stötta och uppmuntra. #Gör roliga saker – våga tro på energin i det positiva kaoset, istället för att dämpa och strukturera barnens energi bara för att du tror att andra tror att träningar måste vara tråkiga. Glädjen driver motivationen som gör att vi börjar tro på oss själva (ännu mer). #Åldersgruppintegration och äldre förebilder. #Mer processkvällar och mer titta på varandras matcher för att ge råd och för att inspireras. #Se till att spelarna följer föreningsträdet och att vi verkligen pratar med dem om laganda, ansvar och gemenskap. Se till att spelarna ser värdet i att spela i Azalea BK.

#Bygg berättelsen om Azalea. Sprid bra nyheter. Informera. #Berätta hur azalea fungerar med obligatoriska utbildningar. Förklara modellen. Berätta framgångshistorier. #Se till att föräldramötena informerar om hur riktlinjerna pekar på vad, varför och hur. Aktivera kontaktföräldrarna så att de vet att vi vet vad vi gör #Ge roliga och uppbyggliga anekdoter som stärker vår föreningsmodell. #Stärk erfarenhetsutbytet. #Kommunicera mera! #Centrala föräldraintroduktioner. #Skapa Safe-to-fail-miljö både för barnen och för ledarna. #Vår verksamhet är meningsfull och vi tror på riktlinjerna! #Våga tro på det kreativa kaoset i våra ibland lite spretiga grupper. Olika är bra! Bryt föreställningen om att en fotbollsutbildning i barnfotbollen måste se ut på ett visst sätt -> är barnen svettiga, glada och längtar till nästa träning har vi lyckats! #Jobba hela tiden med lagbyggande lekar -> gemenskapen/lagandan viktigaste motivationsfaktorn! Är barnen glada? Då kan vi tro på vår modell! #Mycket viktigt att tro på det vi gör=ledarskap! Tro på våra spelare och tro på människorna runt omkring laget = det ger utveckling. #I allt från synen på spelarna till synen på föreningen Se framåt! Utveckla! Tänk process!

Syntes: Gruppen som syntetiserade våra ledares tankar kring värdegrund och tron på oss själva fastnade för följande punkter:

- 1) Vi har en obotlig tro på Azaleas värdegrund och att riktlinjernas utbildningsplan är långsiktig och bra! Vi skall i varje steg ute på plan och vid sidlinjen vandra framåt mot målet!
- 2) Vi har en obotlig tro på det kreativa kaoset i en spretande och glad barngrupp. Alla är olika och olika är bra! Med bra pedagogik och kluriga spelorienterade träningar fångar vi upp barnens egen energi och omvandlar den till ren och skär glädje i oss alla!
- 3) Vi har en obotlig tro på att vår verksamhet är meningsfull och skänker våra spelare värden hela livet! Vi står med raka ryggar när vi lotsar våra spelare mot framtiden.
- 4) Vi måste bli bättre på att introducera vår modell för nya föräldragrupper och vi måste bli bättre på att visa barnen och ungdomarna att fotboll alltid kommer att vara roligt ... bara vi tar hand om varandra och kämpar på!

Sammanfattning: Ungefär så här gick snacket. Jag tror att alla vi som var där fick massor av uppslag och idéer hur vi kan ta steg mot att göra Azalea BK ännu roligare. Glöm inte bort att föreningen är vi

alla tillsammans förenade! Glöm nu inte att anmäla er till jubileumsfesten. Ni vet varför – det kommer bli kul!