



Tränings-tidsschema försäsong

Majvallen 1 och 2

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag	09:00 - 09:30			
								09:30 - 10:00			
						Träningsmatch	F0708/P08	10:00 - 10:30			
											10:30 - 11:00
										11:00 - 11:30	
								GFF	F05/F06	11:30 - 12:00	
											12:00 - 12:30
											12:30 - 13:00
								MBK	P07/P06	13:00 - 13:30	
											13:30 - 14:00
											14:00 - 14:30
								Träningsmatch	P05/P04	14:30 - 15:00	
15.30 - 16.00										15:00 - 15:30	
16.00 - 16.30					DJ/HJ			15:30 - 16:00			
16.30 - 17:00							Träningsmatch		16:00 - 16:30		
17:00 - 17:30									16:30 - 17:00		
17:30 - 18:00	F0910/F0708/F05	MBK	P07/P06/P08	F05/F06 P05	P06/P04/P07			17:00 - 17:30			
18:00 - 18:30											UV
18:30 - 19:00								18:00 - 18:30			
19:00 - 19:30	GFFHJ/HS	P08/F06/P06	HS/HJ	MBK				18:30 - 19:00			
19:30 - 20:00											19:00 - 19:30
20:00 - 20:30								19:30 - 20:00			
20:30 - 21:00	GFFDS/DJ	P05/P04	P04/DJ	GFFHS/DS				20:00 - 20:30			
21:00 - 21:30											20:30 - 21:00
								21:00 - 21:30			

Ersättningsplan vid extremvinter
Må-Fr
17-18.30 Heden 2

Matcher på söndagar
Mixade lag!
Ingen coachning
När vädret tillåter


Träningsstidsschema försäsong

Karl Johans Torg

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag						
								09:00 - 09:30					
								09:30 - 10:00					
											F11	10:00 - 10:30	
												10:30 - 11:00	
												11:00 - 11:30	
											P11	11:30 - 12:00	
												12:00 - 12:30	
												12:30 - 13:00	
												13:00 - 13:30	
												13:30 - 14:00	
												14:00 - 14:30	
											P10	14:30 - 15:00	
												15:00 - 15:30	
												15:30 - 16:00	
												16:00 - 16:30	
											MAMMAFOTBOLL	16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30													17:00 - 17:30
17:30 - 18:00						MBK	F11P11	P10	F0910				17:30 - 18:00
18:00 - 18:30												P09	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00					
17:00 - 19:30	P07	P09	F0708	MBK				19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00								19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30								20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00	P05	F05	LEDARBOLL					20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30								21:00 - 21:30					


Träningsstidsschema försäsong

Majornas vuxengymnasium studium

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag					
								09:00 - 09:30				
								09:30 - 10:00				
												10:00 - 10:30
												10:30 - 11:00
												11:00 - 11:30
												11:30 - 12:00
												12:00 - 12:30
												12:30 - 13:00
												P13 13:00 - 13:30
												F1112 13:30 - 14:00
												14:00 - 14:30
												P10 14:30 - 15:00
												15:00 - 15:30
												15:30 - 16:00
												16:00 - 16:30
												16:30 - 17:00
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00								F0910 17:30 - 18:00				
18:00 - 18:30		P10 tom 3 dec						18:00 - 18:30				
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30								19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00								19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30								20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												
22:00 - 22:30												

Träningsstidsschema försäsong

Nordhemsskolan

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag							
								09:00 - 09:30						
								09:30 - 10:00						
												10:00 - 10:30		
												10:30 - 11:00		
												11:00 - 11:30		
												11:30 - 12:00		
												P12	12:00 - 12:30	
												F13	12:30 - 13:00	
													13:00 - 13:30	
													13:30 - 14:00	
													14:00 - 14:30	
													14:30 - 15:00	
													15:00 - 15:30	
													15:30 - 16:00	
													16:00 - 16:30	
													16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30													P10	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00													P11	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30									18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00									18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30									19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00									19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30									20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00									20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30														
21:30 - 22:00														
22:00 - 22:30														

Tränings-tidsschema


Inne

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag	
								09:00 - 09:30
								09:30 - 10:00
							Katrinelund P07	10:00 - 10:30
								10:30 - 11:00
								11:00 - 11:30
								11:30 - 12:00
								12:00 - 12:30
						Katrinelund P07		12:30 - 13:00
								13:00 - 13:30
								13:30 - 14:00
								14:00 - 14:30
								14:30 - 15:00
								15:00 - 15:30
								15:30 - 16:00
						Masthuggs hallen F05		16:00 - 16:30
								16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
17:30 - 18:00								17:30 - 18:00
18:00 - 18:30		18.15-19.30		18.00-19.15		Masthuggs hallen		18:00 - 18:30
18:30 - 19:00		Önneredskolan P06		Önneredskolan P05			Masthuggs hallenP04	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30								19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							Masthuggs hallen	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30							F06	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								
22:00 - 22:30								



Träningsstidsschema

Heden 2

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag						
								09:00 - 09:30					
	 <p>Reserv vid extremvinter. Snöröjd plan Bokas av</p>							09:30 - 10:00					
													10:00 - 10:30
													10:30 - 11:00
													11:00 - 11:30
													11:30 - 12:00
													12:00 - 12:30
													12:30 - 13:00
													13:00 - 13:30
													13:30 - 14:00
													14:00 - 14:30
													14:30 - 15:00
													15:00 - 15:30
													15:30 - 16:00
													16:00 - 16:30
													16:30 - 17:00
17:00 - 17:30													
17:30 - 18:00	ABK	ABK	ABK	ABK	ABK			17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30								18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30								19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00								19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30								20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30													
21:30 - 22:00													
22:00 - 22:30													

Träningsfördelning enligt Azalearesan säsong

Grupp	Antal fotboll		ÅLDERSGRUPP				Antal		
	Min	Max							
Karl Johans torg									
B6	1	1	2014				70	3- och 5-manna	
P7	1	1	2013				50		
F7	1	1					30	150	
P8	1	2	2012				50		
F8	1	2					30	7- och 9-manna	
F9	2	2	2011				35		
P9	2	2					50	165	
	7	9						315	
Karl Johans Torg Grupperna bör ha gemensamma plantider för de mest intresserade									
F10	2	2	2010				30		
P10	2	2					50		
P11	2	2	2009	Gemensam			50		
F11	2	2					30	160	9- 11-manna
P12	2	3	2008				50		
F12	2	3					30		
	12	14							
Majvallen/Heden									
				Mv		Kjt			
P13	2	3	2007	1		2	45		
F13	2	3		1		2	25	150	
F14	3	3	2006	1	2		25	310	
P14	3	3		1	2		40		
P15	3	3	2005	2		1	35		
F15	3	3		2		1	25		
P16	2	5	2004	2		1	30		155
	16	18		10	4	7	780		