

Träningsider april-oktober 2024



Majvallen

17.00-18.15 17.00-18.15

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag	Söndag
17.00-18.30	F08/10/11	MBK/P12	F08/10/11	P09/10/11		10.00-11.30	F08/10	P09/F11
18.30-20.00		P09/10/11				11.30-13.00		
20.00-21.30		GFF/Herr A	MATCHBLOCK			13.00-14.30		
						14.30-16.00		
						16.00-17.30		
						17.30-19.00		
						19.00-20.30		Ledigt/P10

OBS! Träning på onsdagar & torsdagar slutar 18.15

Not. Yngsta laget i mitten av plan, äldsta lagen på varsin kortsida inkl 11-mannamål (vid 3 st lag på plan)
Efter träning tas målen bort (ej de vid kortsidan) och ställs vid långsidan, om inte laget efter vill nyttja dem.

KJ-torg

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag	Söndag
17.00-18.30		2013/14	P2014			10.00-11.30		P2014
18.30-20.00	P2012			P2013		11.30-13.00		
20.00-21.30		Motion	Motion			13.00-14.30		P2013
						14.30-16.00		
						16.00-17.30		F2013/14
						17.30-19.00		Motion Herr

Lilla Majvallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag	Söndag
17.00-18.15	F2018	P2018	F2017	P2017		10.00-11.30		Ledigt
18:15-19.45	F2016	P2016	P2015	F2015		11.30-13.00		P2016
19:45-21.30	Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt		13.00-14.30	MATCHBLOCK	Ledigt
						14.30-16.00		P2015
						16.00-17.30		F2015
						17.30-19.00		Ledigt

OBS! Tar ni ut 20 st bollar ska 20 st bollar tillbaks.