



Välkommen på ledarveckor 2024

Välkomna till Azalea BK, Mossens BK och Qviding FIF:s gemensamma ledarveckor. Under vecka två och tre kommer ett stort utbud av utbildning erbjudas dig som aktiv ledare i någon av dessa föreningar. Ni delar upp er inom ert tränarteam och anmäler er på de utbildningar som är relevanta för er i ert lag. Vid funderingar prata med er förening. Vi på RF-SISU är med och anordnar dessa utbildningar och föreläsningar, samt stöttar föreningarna ekonomiskt.

Vi ser framemot era anmälningar, anmälan är bindande och kan ni inte närvara ska återbud lämnas till er förening.

Varmt välkomna!

Vecka 2



Matchanalys

8 jan kl. 18.00-19.30 Kamratgården [Anmälan](#)

Mens och träning

9 jan kl. 18.00-20.00 Mötesplatsen [Anmälan](#)



Grundutbildning för tränare (GUT)

9 jan, kl. 18.00-20.00 + 21 jan 09.00-17.00
Valhalla IP [Anmälan](#)

Akut omhändertagande vid idrottsskada

10 jan kl. 18.30-20.30 Mötesplatsen [Anmälan](#)



Idrottspsykologi - att spela med negativa tankar och Pilmodellen

11 jan kl. 18.00-19.15 Mötesplatsen [Anmälan](#)

P 08 QFIF - hur har de lyckats behålla spelare samt ta emot nybörjare?

12 jan kl. 18.00-19.00 Härlanda Park [Anmälan](#)



Tränarutbildning - SvFF-D

13 jan, kl. 08.30-17.30 + 3 feb, kl. 08.00-13.00
+ 25 feb, kl. 08.30-17.30 Härlanda Park [Anmälan](#)

Workshop: fysträning för barn och ungdom

14 jan kl. 10.00-14.00 Härlanda Park [Anmälan](#)



Fotbollslyftets LLU

14 jan kl. 09.00-13.00 Gaisgården [Anmälan](#)

Workshop: 3 mot 3

14 jan kl. 10.00-14.00 Valhalla IP [Anmälan](#)



Vecka 3



Workshop: Löpteknik

15 jan kl. 18.00-21.00 Majvallen [Anmälan](#)

Spelformsutbildning 7 mot 7

16 jan kl. 18.00-21.00 Valhalla IP [Anmälan](#)



Supercoach

16 jan kl. 18.00-20.30 Härlanda Park [Anmälan](#)

Spelformsutbildning 9 mot 9

17 jan kl. 18.00-21.00 Valhalla IP [Anmälan](#)



NPF & att vara idrottsledare

17 jan kl. 18.00-21.00 Mötesplatsen [Anmälan](#)

Barnkonventionen i praktiken

18 jan, Majvallen.

Denna utbildning är fortsatt preliminär. Vi återkommer med tid och anmälan snarast om den blir av.

Avslutning

20 jan. Notera datumet i er kalender så återkommer vi med info om innehåll och anmälan.

Målvaktsworkshop (tekniker 8-12 år)

21 jan kl. 10.00-14.00 Härlanda Park [Anmälan](#)



Västra Götaland