

Del I: AZALEA BK – Så funkar det!

Föräldramanualen



AZALEA BOLLKLUBB

Vår idé i sammanfattning

Azalea BK är en fotbollsklubb för barn och ungdomar och deras föräldrar. Vi är en kvartersklubb med vår lokala förankring i stadsdelarna runt Slottsskogen. Azalea BK drivs helt av ideella krafter och verksamheten formas av alla aktiva tillsammans. Detta är vår idé i sammanfattning:

MÅLSÄTTNING. Azalea BK har som mål att utveckla fotbollsglädje och fotbollskunnande i stora årskullar av unga fotbollsspelare och att få dem att behålla sitt fotbollsintresse så långt upp i åldrarna som möjligt. Klubbens framgång ska inte mätas i antal vunna matcher utan i hur många spelare vi får med oss hela vägen från knatteåren till junioråldern.

UPPGIFT. Vi vill visa på ungdomsidrotten som en positiv kraft. Idrott handlar inte minst om att forma den egna identiteten, att i gemenskap med andra lära sig ta ansvar och visa hänsyn. Både lagets framgångar och besvikelser blir viktiga byggstenar i barnens personliga utveckling. Det är själva färden som är resans mål.

TEMA. Azalea BK erbjuder barn och ungdomar en idrottsfostran byggd på laganda och fotbollsglädje där den idrottsliga utvecklingen står i fokus. Vi vill låta alla våra spelare upptäcka glädjen i att träna och utvecklas i fotbollsspel. Alla Azaleas spelare ska kunna känna trygghet och gemenskap i sitt idrottande, oavsett om man drömmer om landslaget eller matcher med kompisarna.

PERSPEKTIV. Hela verksamheten skall genomsyras av att vi långsiktigt och tålmodigt jobbar för att behålla bredden i varje åldersgrupp. Breddsatsning betyder för oss att varje enskild spelare, oavsett förmåga, ska få chansen att utveckla sina färdigheter, både individuellt och som lagspelare, under åren i Azalea.

Vi vet av erfarenhet att idrottsliga framgångar kommer som en ”biefekt” av kombinationen breda trupper och bra träning. I vår modell står därför inte bredd och topp i motsatsställning. De som vill kan göra en ambitiös satsning mot eliten inom ramen för Azalea.

JÄMLIKHET OCH SYSKONSKAP. Azalea BK är en klubb öppen för alla barn och ungdomar. Alla som vill vara med får vara med. Alla som är med skall vara med på lika villkor. Pojkar och flickor, nybörjare och erfarna – alla barn och ungdomar är välkomna. Det är vår styrka. Vår idrottssatsning byggs på vänskapsband och positiva utmaningar, inte på konkurrens och utslagning.

FÖRÄLDRAR. Hela Azaleas verksamhet sköts av ideellt engagerade föräldrar. Föräldrarnas insatser är förutsättningen för Azalea. Att kunna något om fotboll är inte nödvändigt, det finns många olika uppgifter både inom lagen och i klubben.

LEDARE. Grunden till en bra verksamhet är väl utbildade ledare. Alla ledare i Azalea BK uppmuntras att utveckla sin kompetens både som ledare för barn och ungdomar och som fotbollstränare. Årligen erbjuds kostnadsfritt olika utbildningar. Vissa steg är obligatoriska, andra styrs av eget intresse. Utbyte av erfarenhet och

kunskap är stimulerande och gör arbetet roligt. Vi hjälps åt att bygga en bra verksamhet.

AZALEA BK – ALL FAIR. Vi skall verka för goda och prestigelösa relationer med domare och andra föreningars ledare och spelare. Azalea BK skall vara en klubb som står för Fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Azalea BK. Genom att skapa god stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten, och det är ju det som är syftet med alltihop.



VÄRDEGRUND

Vår idé om ungdomsfotboll

Inledning

Azalea BK:s övergripande mål är att så många barn och ungdomar som möjligt skall vilja spela fotboll så långt upp i åldrarna som möjligt. Azaleas riktlinjer är vår vägvisare för att vi skall nå detta mål.

Azalea BK vill dessutom vara en tydlig motbild mot de krafter i ungdomsfotbollen som strävar efter att välja ut de starka och sortera bort de svaga. Vi vill fokusera på laganda och kamratskap. Vi tror på att en långsiktig och metodisk fotbollsutbildning, med glädje och gemenskap i fokus, leder längre än hets och konkurrenstänkande.

Här presenterar vi några av de tankegångar som ligger bakom våra riktlinjer. Välkomna att ta del av hur vi har tänkt!

Resans början: Föräldrarna

Azalea BK är en fotbollsklubb för barn och ungdomar och deras föräldrar. Utan föräldrarnas engagemang, ingen klubb. Så enkelt är det. Azalea BK är en helt igenom ideell förening. Alla som bär upp verksamheten i Azalea, från styrelse till lagansvariga, tränare och kontaktföräldrar, är människor som genom sitt engagemang för sina barn och för sina barns lagkompisar vuxit in i verksamheten. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i Azalea från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara är välkomna utan faktiskt helt nödvändiga! Från klubbens sida är det viktigt att det finns en tydlig bild av verksamheten och de uppgifter som behöver göras. Då blir det roligt, lockande och enkelt att göra en insats. Där har vi startpunkten.

Vår vägvisare: kamratskap och lusten att lära

När barn börjar spela fotboll är fotboll en lek bland många andra. Den lekfulla glädjen och gemenskapen med kompisarna är själva förutsättningen för att vilja delta. Vi tar fasta på det. Det är de sociala nätverken i och kring ett lag som är den allra viktigaste faktorn för att barn och ungdomar skall vilja satsa långsiktigt på idrott. Bortom bollglädje och drömmar om triumfer ute på fotbollsplan är det kompisarna som får en spelare att gå till träningen även då det tar emot.

Vår idé om ungdomsfotboll tar därmed sin början i en social dimension där barnens egna drivkrafter får styra. Ur lek och kamratskap vill vi locka fram ett långsiktigt engagemang för fotbollen. Vår grundläggande ledstjärna är därför kamratskap och laganda i ordets rätta bemärkelse.

Därför är det alltid viktigare att få alla spelare att känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna enskilda matcher. Toppning i syfte att vinna, där några spelare ställs åt sidan för "lagets bästa", bryter ned förutsättningarna för en långsiktig framgång för laget. Vår erfarenhet visar att favorisering av de för stunden starka leder till att spelar-

trupperna tunnas ut. Först slutar de bortvalda och sedan också spelarna i det toppade laget.

Hos oss är därför ingen spelare för bra för sitt lag och ingen spelare för dålig. Någon i laget måste kanske slita som två, någon annan måste överträffa sig själv, alla kan bidra med något! Ett fotbollslag är *inte* som en orkester där alla medlemmar helst skall befinna sig på samma nivå för att fungera. I lagspellet fotboll kan det till och med vara en pedagogisk fördel om spelarna inte befinner sig på exakt samma kunskapsnivå – fotboll är ett lagspel där en väsentlig dimension handlar om problemlösning: Våra spelare skall lära sig att utnyttja lagets starka sidor och att kompensera för lagets brister och tillsammans försöka vinna matchen.

Vår uppgift är att visa på glädjen i att idrotta och att odla intresset hos alla barn trots deras olika förutsättningar. Viljan att träna målmedvetet måste komma från barnen själva och av rätt anledning: lek och kamratskap är myllan ur vilken idrottssatsningen gror. Lusten att lära sig mer blir drivkraften att gå vidare. Varje enskild spelare skall se möjligheten att utveckla sitt kunnande.

Av resonemanget följer: Vår uppgift är *inte* att välja ut vilka vi tror kan bli elitspelare och sortera bort dem vi finner svaga. Vuxna måste förstå att skilja på segrar för toppade knattelag och den seriösa satsningen som krävs för att hänga med eliten som 18-åring (om det är dit spelarna strävar). I slutändan kan det bara vara ungdomarna själva som kan fatta beslutet om hur hårt de vill satsa, inte vi vuxna. Vi skall bara göra allt för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen.



Foto: Johan Palmborg

Laganda och klubbgemenskap

Ur våra grundläggande principer följer att vi inte splittrar grupperna, exempelvis genom toppning och systematisk nivågruppering. I de äldre årgångarna arbetar vi däremot med åldersgruppintegrering. Det gör vi dels för att integreringen stärker föreningen och gör att vi kan erbjuda en bra verksamhet även i små årskullar, dels för att kunna erbjuda träningsmiljöer och matchspel med olika sorters utmaningar.

Den egna åldersgruppen är den trygga plattformen att utgå ifrån. Genom att *ibland* låta ambitiösa spelare få spela med äldre – för att möta motståndare på en annan mognadsmässig nivå – hamnar fokuseringen rätt: på lusten att lära sig mer. Den som är stjärna i ett sammanhang är en svag eller medelgod spelare i ett annat, och vice versa. Den enskilde spelaren får på så vis en tydlig signal att se framåt och sätta mål för sin egen utveckling, inte genom lätta segrar i ”toppade” lag utan genom motstånd.

På så vis bildar varje åldersgrupp i Azalea en länk i en kedja som slutar i Göteborgs FF:s seniorlag. En ung ambitiös spelare kan således erbjudas spel hela vägen upp till seniorlaget samtidigt som tryggheten med det gamla kompisgänget finns kvar. Vi visar på värdet av att äldre ungdomar tar hand om de yngre och vi tror att det på så sätt blir ännu roligare att vara med i Azalea BK.



Vår syn på talangutveckling

Vägen till landslaget är lång. Tvärt emot vad många tror går vägen sällan via ”elitsatsande” föreningars barnfotboll. I själva verket visar det sig att föreningar som Azalea BK har mycket goda förutsättningar att fostra talanger. Kontinuitet i en trygg miljö, spel med kompisar, väl utbildade ledare, samt möjligheter att få känna på seniorspel tidigt är vanliga kännetecken på uppväxtmiljöer för dem som verkligen når den *yppersta* eliten. Azalea BK erbjuder således goda möjligheter även för de mest ambitiösa ungdomarna.

Det råder ingen motsättning mellan att vara en breddklubb och att ge utrymme för mycket ambitiösa och talangfulla spelares utveckling – *tvärtom*. Vi vänder oss mot är den ack så vanliga föreställningen att unga spelare måste träna ”vinnarskallen” och spela i starka lag för att utvecklas. Föreställningen gör att starka spelare söker sig till ”talanglag”, det vill säga lag som dominerar i kraft av överlägsen sammanlagd spelstyrka. De utvalda spelarna vinner match efter match utan att egentligen behöva anstränga sig. Det är inte bra att alltid tro att man är bäst, ofta utan att ens behöva anstränga sig.

Det är också nödvändigt att påpeka: När en spelare i barnfotboll beskrivs som en "talang" betyder det oftast att spelaren ifråga har en tidig fysisk mognad. Förvånansvärt ofta hänger barns "stjärnstatus" på vilken sida om nyårsafton man är född. Överhuvudtaget visar erfarenheten att tidig fysisk mognad är en dålig indikator på hur bra spelaren blir som senior. Individuella skillnader i unga år skall därför inte fungera som rangordnings- och uteslutningsmekanismer där bra och dåliga självförtroenden skapas på helt felaktiga grunder.

Det är viktigt att vi ger barnen *rätt* signal om vad som krävs för att bli bra i fotboll. I grund och botten är det den talangfulle spelarens intresse att lära sig mer som ska stimuleras, inte högmodet. Den som tycker fotboll är otroligt kul, som gärna testat andra idrotter och som tränat bra år efter år blir också bra!

För oss är det viktigt att påpeka: Alla spelare, oavsett mognad och bakgrund, har talanger att utveckla och alla spelare har egenskaper som kan tillföra gruppen kvaliteter. Kraften i Azalea skall komma av att alla får chansen. I vår modell stimuleras alla typer av "talanger" på samma sätt, genom spännande matcher och kvalificerad träning i en trygg och rolig social miljö. Vi tror att den viktigaste komponenten för en långsiktig utveckling är kompisarna, inte kompisarnas spelstyrka. Vår erfarenhet är att ju fler som lockas att träna mycket och inspirerat desto bättre blir de bästa.

I vår modell blir bredd och topp ömsesidigt beroende. Utmaningen ligger i att få så många som möjligt intresserade av att satsa på idrotten fotboll. Då kommer framgångarna, både för laget och för individen!

Det är färden som är resans mål

Allt idrottande närs av en dröm om att lyckas, en längtan efter stunder av segerglädje och bekräftelse. Många är beredda att offra mycket för drömmen. Men det finns också ett drag av vemod. En vacker dag är satsningen över och resan tar slut. Hur framgångsrik tiden som aktiv fotbollsspelare än var så försvinner drömmen likt en hägring. Kvar finns minnena och erfarenheterna från några av de viktigaste åren i livet. Det är kanske först då, i en tillbakablick, som man vet om satsningen var värd sitt pris.

Bortom alla drömmar handlar idrott i slutändan om att forma den egna identiteten i gemenskapen med andra. Rätt hanterade blir lagets framgång och glädje lika väl som nederlag och besvikelser byggstenar i barnens och ungdomarnas utveckling.

Det är därför viktigt för oss vuxna att förstå att det är själva färden som är resans mål. En fotbollsresa som inte ger en positiv bild av gemenskap, tillit och samarbete kan aldrig vara värd sitt pris. Vi måste i varje steg sträva efter att *samtliga* av våra spelare faktiskt skall kunna se tillbaka på sin tid som fotbollsspelare med glädje. De skall tänka:

"Jag var med i Azalea BK!"

VÅR FOTBOLLSUTBILDNING

Så funkar det!

Azaleas fotbollsutbildning består av tolv steg varav det sista innebär junior- och seniorspel i vår systerförening Göteborgs FF. Vi lutar oss mot Svenska fotbollförbundets nya spelarutbildningsplan och har som ambition att varje träning, i varje steg av utbildningen, skall vara rolig, utvecklande och locka till mer. Fotboll är världens roligaste idrott. Det är det vi vill ta fasta på!

Azaleas utbildningssteg 1-4 tas när barnen är i lågstadieåldern. Då handlar det om att genom bollspel och lek få barnen att upptäcka spelglädjen och sig själva som en viktig del av laget. Nu formas även föräldrastödet runt gruppen.

Under mellanstadieåren och steg 5-7 börjar den egentliga fotbollsutbildningen, med bollkontroll, passningsspel och individens roll i gruppen som viktiga teman.

Steg 8-11 tas under högstadieåren och handlar om att utveckla de första stegen ett allt listigare och elegantare lagspel.

När ungdomarna når gymnasieåldern tas steg 12 och siktet ställs mot junior- och seniorfotboll. Då slipas de sista delarna av det kollektiva lagspelet och fotbollen blir, om möjligt, än mer intressant.

Steg 1-4 | Fotbollsglädje | Åldrarna 6 – 9 år

Barnens spel. Under de första åren i Azalea ligger betoningen på en lekfull allsidig träning med individuell bollkontroll och smålagsspel som tydliga inslag. Lekfullhet betyder att vi tar barnens fotbollsglädje på allvar. Smålagsspel är kul och innebär mycket bollkontakt för alla. Kroppsmotoriska lekar främjar allmän känsla, timing och bollglädje. Samtidigt som vi har skoj övar vi barnen på att träna, att lyssna och att se sig själva som fotbollsspelare och som lagkamrater. Lagen deltar i matcher för 3- och 5-mannalag. Det är riktiga matcher, men utan serie med poängräkning.

Riktlinjer. De första åren är alltid fulla av entusiasm. Matcherna är det roligaste och väcker suget efter mer, men under de första åren matchar vi med måtta. Barnen skall fortfarande vara hungriga på fotboll när de långt senare skall börja lära sig spela fotboll på "riktigt". Vi vill däremot uppmuntra spontanfotboll i alla dess former. Likaså är det viktigt att barnen provar på andra idrotter, andra lekar och uppmuntras att vara fysiskt aktiva under all sin fritid. I matchspel skall alla vara med. I slutet av utvecklingsperioden skall dock budskapet vara tydligt: för att få spela match skall man komma något så när regelbundet till träningarna, höra av sig när man inte kan komma och vara väl förberedd (det vill säga: mätt och rätt klädd) samt koncentrerad på uppgiften.

Azaleas ansvar. De första åren i Azalea handlar om att forma åldersgruppens grundläggande struktur. Nyckeln till en bra verksamhet ligger i ledarrekrytering.

Ledarrekrytering blir därför det primära målet för klubben under de första åren. Vi rekryterar *lagledare*, *tränare*, *kontaktföräldrar* samt *tränarassistenter* (vilket kan vara alla övriga i föräldragruppen). Erfarna ledare i Azalea drar på hösten igång träningen för de nya årskullarna. Under första månadens träning leds intresserade föräldrar in i verksamheten och tar sedan över ansvaret för gruppen. Det finns inget roligare än att vara fotbollstränare/lagledare/kontaktförälder. Man lär sig fort. Allt är okomplicerat och roligt. Man behöver inte vara fotbollsexpert (däremot känner man sig som en efter ett tag).



Steg 5-7 | Lära sig spelet | Åldrarna 10 – 12 år

Vid tio års ålder börjar man spela 7-manna fotboll i Göteborgs Fotbollförbunds regi. När spelarna blir tolv börjar 9-manna spelet. Än finns inga serier och vi betonar att barnen skall tävla på sina egna villkor. Alla spelar lika mycket och vi kör alltid med jämna lag. Åldern är känslig, intresset måste komma från barnen själva – men föräldrars stöd är förutsättningen för intresset.

Barnens spel. Från mellanstadieåldern börjar vi lära ut de första komponenterna i lagspelet fotboll, men vi har fortsatt stort fokus på bollkontroll och spelglädje. På träningen utgår vi alltid från spelet och olika spelinriktade övningar. I lekfulla former tränas dessutom koordination/snabbhet. För årskullar som startat med flera separata träningsgrupper är det dags att börja sammanslagningen med gemensamma träningar och blandlag i träningsmatcher och cuper. Enheten skall vara formerad vid höstsäsongens slut när barnen är elva år. Träningsläger och cupdeltagande tillsammans med pojkar och flickor i andra åldersgrupper i Azalea BK är positiva morötter som ökar motivation och sammanhållning. I vårt långsiktiga perspektiv är det centralt att yngre barn får lära känna de äldre. För oss blir det därför också lika centralt att lära de äldre att ta ansvar för de yngre, likaså att lära de som kommit längre att ta ansvar för dem som fortfarande har mer att lära. I längden blir man en bättre spelare om man lär sig att ta detta ansvar.

Riktlinjer. Det primära målet är att få med sig så stora barngrupper som möjligt. Att skapa en stor, harmonisk och träningsvillig spelartrupp är av högre prioritet än resultat på fotbollsplan. **Träningsvilja och ansträngning skall alltid uppmuntras mer än**

”talang” och resultat. Matchtillfället är till för utbildning. Fokus måste *alltid* vara att utveckla *samtliga* spelare – då kommer framgångarna på sikt.

Nu det allra viktigaste: Barn är olika och utvecklas i olika takt. Det är bra för det gör gemenskapen i ett lag extra rolig och utvecklande. Vid träning skall spelarna blandas på olika vis så att de får olika typer av utmaningar beroende på grupp sammansättning, men alla tränar och spelar med alla. Instruktionerna skall individanpassas så att varje spelare utmanas utifrån sina förutsättningar. Nivågruppering, där starkare eller mer vana tränar för sig och svagare eller ovana tränar för sig, *skall inte* användas. Systematisk nivågruppering förstärker skillnader som har med fysisk mognad att göra, splittrar motivationsklimatet i gruppen och försvårar ett långsiktigt utvecklingsperspektiv. Farorna med metoden överstiger med råge de eventuella fördelar en tränare kan se i stunden.

Vi tillåter således inte permanenta nivågrupperade träningsgrupper eller ”toppade” förstalag. Här följer vi Svenska Fotbollförbundets tydliga rekommendationer. Alla spelare som tränar regelbundet deltar i flertalet cuper per år både utomhus och inomhus, *principen då är jämna lag och lika speltid.*

Azaleas ansvar. Fotbollsutskottet och spelformsansvarige hjälper lagledningen att dra upp riktlinjerna för arbetet och utveckla åldersgruppens fotbollskunnande. Ledare med höga idrottsambitioner skall lägga tonvikten på att utveckla sin egen kompetens och träningarnas kvalitet (till skillnad från att nå framgång genom toppade lag och resultatfixering). Vi har som absolut krav att lagledare och tränare går förbundets utbildningar. Klubben erbjuder även vidareutbildning för de ledare som så önskar. Alla som går en utbildning kommer tillbaka inspirerad!



Steg 8-11 | Utveckla spelet | Aldrarna 13 – 16 år

11-mannaspelet startar på hösten när spelarna är 13 år. Nu börjar spelet i riktigt seriesystem och fotbollslivet blir fyllt av roliga och spännande matcher att se fram emot. Azaleas målsättning är att årskullarna från 13 år och uppåt ska representeras av två lag i seriespel, både på flick- och pojsidan. Resultat, tabeller, spelarövergångar, licenser, försäkringar blir påtagliga faktorer att hantera inom laget och klubben. Aktiva föräldragrupper är en förutsättning för att lagen ska fungera. Föräldrar fortsätter som tränare och lagledare. Seriespelande lag kan få spela på olika svårighetsnivå (om

särskilda skäl finns), men i regel anmäler Azalea fortsatt lagen på en nivå som passar genomsnittet av spelarna. De som vill pröva svårare spelnivå eller träna mer kan ibland träna och spela med äldre.

Ungdomarnas spel. Nu börjar den ”riktiga” fotbollen. Steg för steg lär sig ungdomarna lagspelets dynamik och fulla komplexitet. Vi satsar på en passningsorienterad fotboll där våra spelare är trygga med bollen och vågar pröva allt de lärt sig.

Resultat och matchning mot svårt motstånd skall inte stressas fram – Azalealagen skall stå på toppen när de närmar sig seniorspelet. Om en åldersgrupp anmäler lag på olika nivåer i seriespelet (exempelvis om gruppen tagit emot många nybörjare) ökar kraven på ledarnas förmåga att förklara. De seriespelande lagen skall alltid betraktas som utbildningsmiljöer och inte som ”förstalag” och ”andralag”, båda lagen skall spela på en så ”bekväm” nivå att samtliga i truppen kan matchas i båda miljöerna. Utmaningar för de tidigt utvecklade spelarna sker således med åldersgruppintegration och inte med toppade ålderhomogena lag. Målsättningarna är att alla våra spelare oavsett förutsättningarna som finns i respektive årskull skall hitta kul och spännande utmaningar. Grundläggande är att inte skapa hierarkier och därmed sända ut signaler om vilka tränarna tycker är ”talangfulla” eller inte.

Belöningar i form av läger och resor hjälper ungdomarna att se framåt. Förutsättningen för läger och resor är att föräldragruppen organiserar dessa.

Riktlinjer. Första prioritet är att behålla kvar intresset i en bred trupp där var och en av spelarna får utvecklas i sin egen takt. Stora trupper är en förutsättning för en fungerande idrottssatsning. Det är grundläggande att se varje spelares behov och fortsätta jobba långsiktigt för att motivera och utveckla samtliga spelare. Självbestämmande är mycket viktigt. Vi får inte ”skrämja bort” spelare som inte vill hårdatsa för stunden. Intresset kan växla från månad till månad. Spelarna måste känna trygghet och se möjligheterna att hitta sin ambitionsnivå. Puberteten i sig innebär en väldig omställning och kommer ungefär samtidigt som skolan också börjar bli mer krävande. Då kan det vara skönt att slippa känna sig tvingad att hårdatsa också på fotboll i vintermörkret. Träningen i Azalea kan få vara en skön och trygg punkt i tillvaron, där man känner sig hemma bland vänner.

Åldersintegrering börjar tillämpas mer systematiskt. Först och främst sker åldersintegrering på träning och genom gemensamma aktiviteter vid sidan av planen. Yngre spelare får på ett rullande schema träna med äldre. Efterhand kan yngre spelare få spela matcher med den äldre årgången. Principen för åldersintegrering är att den alltid ska utgå från den enskilda spelarens behov, aldrig från enskilda lags behov av förstärkning. Till och med 15 års ålder skall alltid den egna åldersgruppen vara prioriterad. Riktlinjer och regler för åldersintegration finns i ”Tränarmanualen”.

Azaleas ansvar. Vi vill få alla våra spelare att vilja stanna kvar i föreningen så länge som möjligt (och sedan fortsätta med seniorfotboll). Våra ambitioner är således höga, alla skall få plats, givetvis också det mest ambitiösa: Azaleas fotbollsutbildning ska hålla lika hög kvalitet som de större göteborgsklubbarna och ledas av erfarna tränare/ledare.

Det är (förhoppningsvis) nu som Azaleas långsiktiga riktlinjer och ledarstöd betalar sig. Vi vill ge ungdomarna ett sammanhang, gemenskap och många viktiga lärdomar på väg mot vuxenlivet. På sommarfotbollsskolan får varje år många av våra ungdoms-

spelare pröva på att vara ledare. Detta blir samtidigt tillfälle att vara förebilder för de yngre och att samla på sig viktiga erfarenheter inför vuxenlivet.

Azaleas ambition är att vara mer än bara en fotbollsklubb. Vi vill ge ungdomarna styrka och stolthet att vara föredömen. Det skall vara betydligt tuffare och roligare att vara en Azaleaspelare än att inte vara det!



Steg 12 | *Bemästra spelet* | Åldrarna 16-19 år

I junioråldern fortsätter vi utveckla det kollektiva spelet enligt Svenska Fotbollförbundets utbildningsplan. Det är nu fotbollens alla dimensioner visar sig och fotbollen som idrott och kulturfenomen blir riktigt intressant.

Azalea BK har ett nära samarbete med vår lokala seniorklubb vid Majvallen: den klassiska Göteborgs Fotbollsförening – GFF, bildad år 1897! Samarbetet innebär att vi kan erbjuda våra flickor och pojkar sådana möjligheter till seniorfotboll att både ungdomselit och blivande korpstjärnor kan finna sina vägar vidare ut i fotbollslivet. GFF är både språngbräda mot högre höjder för de mycket ambitiösa och en trevlig fortsättning på fotbollslivet för dem som bara vill spela boll i största allmänhet. GFF:s ambition är att vara en helt igenom lokalt förankrad seniorförening i Azalea BK:s upptagningsområde. GFF är helt enkelt det välkomnande alternativet om man är sugen på att spela fotboll efter åren i Azalea BK.

Vårt budskap är enkelt: Fotboll oslagbart roligt. Med en boll får du snart vänner var du än befinner dig i världen. Alla kan hitta sin nivå och alla nivåer är lika roliga. Drömmen om den perfekta volleyträffen behöver aldrig dö!

ATT VARA AZALEAFÖRÄLDER

Föräldrar i förening

Föräldrarna är oumbärliga i Azaleas BK. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, ingen fotboll (i lag, vill säga). Så enkelt är det.

Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra *allt*, alla *kan* inte göra allt, men alla kan göra *något*. Just det sistnämnda är vårt minimikrav: Alla föräldrar som har barn i Azalea BK skall hjälpa till med något.

Regelbundna föräldramöten är en viktig del i föreningsbygget. Föräldramötena ska i princip vara obligatoriska; de är nödvändiga för att klubben ska fungera. Här kan verksamheten presenteras och föräldrar rekryteras till både lagets och klubbens aktiviteter.

Arbetsuppgifter i föreningen

- **Styrelse** – beslutande organ med ansvar för kommunikation, medlemshantering, ansökningar, redovisning. Valberedningen utses bland kontaktföräldrar i tolv- och elvaåringarnas lagenheter.
- **Fotbollsutskott** – ansvarar för ledar- och spelarutbildning, fotbollsadministration, långsiktigt visionsarbete, samt fotbollsskolan. FU består i regel av erfarna ledare och spelare.
- **Spelformsansvarig** – övergripande ansvar för respektive spelform (3-, 5-, 7-, 9-repektive 11-manna). Spelformsansvarig ser tillsammans med lagansvariga i respektive åldersgrupp till att spelarutbildningsplan och policy efterlevs, att det finns en årsplanering och att allt står väl till i lagen. Spelformsansvarig rekryteras bland ledare med gedigen erfarenhet av spelformen.
- **Ekonomiskt utskott** – ansvarar för sponsorgrupp, anläggning och material samt shop.

Arbetsuppgifter inom varje åldersgrupp

- **Lagansvariga** (1-2 personer) – lagets kontaktpersoner gentemot styrelsen, FU och spelformsansvarig. Samordnar allt runt laget, exempelvis information till föräldrar, anmäler tränare till aktuella kurser, ser till att laget är representerat på ledarträffar, inventerar och beställer material och ledarkläder, upprätthåller sjukvårdsväska.

Tillsammans med spelformsansvarige skall lagansvarige också se till att åldersgruppen följer föreningens spelarutbildningsplan och riktlinjer. Inte minst genom att hålla kontakt med de yngre respektive äldre åldersgruppernas lag för att

underlätta åldersintegrering. Lagansvarig skall även tillsammans med tränarna och kontaktföräldrar upprätta en verksamhetsplan för laget varje år.

Andra uppgifter att delegera: lagets aktiviteter skall läggas in i kalendern på Idrottonline; närvarorapportering, medlemsregister samt att rapportera aktiviteter till SISU.

- **Tränare** (en tränare per 5-8 barn och en per 8-10 ungdomar) – håller i och planerar träningar och match. Tar ansvar för egen utveckling genom gå på tränarutbildning som är relevant för lagets ålder. Deltar på de workshops som hålls för tränare i föreningens regi.
- **Kontaktföräldrar** (minst 2 personer) – länk mellan tränare och föräldragrupp och ambassadörer för klubbens värderingar. Kontaktföräldrar kallar till lagets föräldramöten, organiserar föräldragruppen, sprider information inom laget. Kontaktföräldrar skall närvara vid den årliga planeringskonferensen och tillsammans med lagledare, tränare och spelformsansvarig upprätta en verksamhetsplan för året. Kontaktföräldrarna är tränarnas kommunikationsstöd som kan förklara träningsupplägg och befästa vett och etikett för föräldragruppen vid sidlinjen.

Kontaktföräldern blir även kallad till kontaktföräldramöten två gånger/år. Där knyts kontakter mellan åldersgrupper för klubbgemensamma aktiviteter. Det är också ett forum för erfarenhetsutbyte kring värdegrund och föreningsutveckling.

Kontaktföräldrarna hjälper lagansvarige att delegera uppgifter till föräldragruppen både för lagets och klubbgemensamma aktiviteter.

- **Hemsidesansvarig** – uppdaterar lagsidan på Idrottonline med information som tränare, lag och föräldrar vill ha ut.
- **Föräldrar/tränarassistenter** (alla föräldrar med barn i laget) – alltid redo att ställa upp som chaufförer, konbärare, bollkallar, tränarassistenter och alltid komma på föräldramöten.



POLICY VID SIDLINJEN

God ton och rent spel

Azalea BK ska vara en klubb som står för fair play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Azalea. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Fast det är förstås tillåtet att vara extra glad efter en go' seger, men visa respekt. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Det är helt tillåtet för föräldrar:

- att heja på egna laget
- att heja på enskilda spelare

Däremot ska föräldrar:

- **inte ropa instruktioner till spelarna.** Låt tränarna sköta taktiksnacket! Både lagspel och spelarutbildning kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- **inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna.** Negativa kommentarer, eller gester, under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- **inte skälla eller klaga på domaren.** Lär från början barnen att respektera domaren, även om hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

Till etiketten hör också:

- **att inte stå för nära motståndarnas lagledning och klack.** Lämna respektfullt avstånd, speciellt om ni står på samma sida. Små kommentarer vid sidlinjen kan lätt missuppfattas om det är spänning i luften.
- **att inte diskutera domslut eller eventuella regelvidrigheter med motståndarklacken.** Erfarenheten säger: Det är *aldrig* någon idé. Gå vidare.

Tänk på:

- **att tränarna behöver arbetsro under match.** Stå på behörigt avstånd från lagledningen, helst på motsatt sida av fotbollsplanen (om ni inte hamnar hos motståndarnas lagledning då, för det är sämre).
- **att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust, men glömmer å andra sidan väldigt fort.** Behåll lugnet. Hjälp barnen att se framåt. Det kommer alltid nya matcher!

Lycka till!

POLICY UTE PÅ PLAN

Till dig som är spelare

Fotboll är världens roligaste idrott. Fotboll blir extra roligt om man tillsammans med sina kompisar satsar på att bli riktigt duktiga fotbollsspelare. Kom ihåg att det tar tid att bli bra. Det gäller ha riktigt skoj på vägen!

När du representerar Azalea BK skall du alltid vara stolt – för det är du som gör Azalea BK till världens bästa klubb!

Fotboll blir extra roligt om du:

- ... är en ödmjuk och schysst kompis
- ... lär av de äldre och hjälper de yngre
- ... alltid göra ditt bästa
- ... alltid uppmuntrar och stöttar
- ... värdesätter att alla är olika (och bra på olika saker).

Träningar blir extra roliga om du:

- ... tar ansvar, passar tider, är väl förberedd (mätt och rätt klädd)
- ... tar hand om material/utrustning på ett ansvarsfullt sätt.
- ... lyssnar på tränarna
- ... meddelar ledare och lagkamrater om du missar träningen
- ... visar hänsyn och alltid stöttar dina kompisar.

Matcher blir extra roliga om du:

- ... ser varje match som ett bra tillfälle att lära dig mer
- ... uppträder ödmjukt vid både vinst och förlust
- ... inte kritiserar spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Visa respekt!
- ... inte skäller eller klagar på domaren. Ingen är felfri!
- ... är en god representant för ditt lag på planen och vid sidan av planen, i skolan och på sociala medier. Överallt och alltid.

Lycka till!

IBLAND BLIR DET FEL

Så här hanterar vi konflikter!

Man måste ha klart för sig att fotbollsvardagen i ett lag ibland innebär en omöjlig balansgång mellan motstridiga intressen och heta viljor. Riktlinjerna är avsedda att vara ett stöd i verksamheten för att lotsa lagen och deras ledare bort från de mest destruktiva konflikterna. Inga riktlinjer i världen kan dock helt trola bort de värdekonflikter som finns inbyggda i lagidrotten och inget regelverk i världen kan skydda en ledare från ett eller annat felbeslut taget i stridens hetta – ibland kan barn bli orättvist behandlade. När det händer ska vi reagera.

Det kan kännas motigt att ta upp problem i laget. Som förälder till ett barn som kommit i kläm befinner man sig i ett underläge: det är svårt och ibland känsligt att kritisera en ledare som lägger ned en stor del av sin fritid och mycket engagemang på laget, särskilt om man själv bara är ”vanlig förälder”. Att vilja försvara sitt barn kan också kännas svårt i förhållande till föräldragruppen, speciellt om majoriteten verkar nöjda med, eller i alla fall neutrala till, tränarnas beslut. Men det är ändå viktigt att ta diskussionen. Våra riktlinjer har vi tagit fram just för att kanalisera engagemanget i Azalea åt rätt håll.

- Var inte rädd att berätta för ledaren att du upplever att ditt barn blivit orättvist behandlat, men glöm inte bort att se det hela över tid. Ett bortglömt byte i en tät match kan ju kompenseras med mer speltid i nästa match. Rådgör även med kontaktföräldern i laget.
- Hjälp till att skapa en bra dialog mellan ledare och föräldrar. Här har Kontaktföräldern en viktig funktion – lyft diskussionen! Diskutera igenom aktuella riktlinjer och regler på föräldramöten i förebyggande syfte – gör alla uppmärksamma på vad som gäller i Azalea.
- Om det dyker upp problem som är stora eller för känsliga: kontakta de fotbollsansvariga i styrelsen och be dem ta upp en diskussion med ledarna i laget eller vidta andra lämpliga åtgärder.
- Det är viktigt att man vid minsta misstanke om att ett barn kränks, utnyttjas sexuellt eller om det far illa på något annat allvarligt sätt med en gång tar upp frågan med fotbollsansvariga och styrelse. Vid allvarliga misstankar bör man vända sig direkt till sociala myndigheter.
- Först som sist, den bästa garantin för en bra, sund och rolig verksamhet är en aktiv och engagerad föräldragrupp. Ju fler som engagerar sig desto roligare och tryggare blir det både för föräldrar och barn. Med stort föräldraengagemang blir fotboll garanterat oslagbart roligt!



Foto: Mikael Madorski



Foto: Jörgen Wahlund