

Azalea BK:s Kongress oktober 2007

Lördagen den 28:e oktober samlades ett 30-tal Azalea ledare för årets Azalea-konferens. Mötet bestämde att vi skulle kalla det hela för en Azalea-kongress istället. Här kommer ett sammandrag av den fullspäckade dagen.

Förmiddag på Novotel:

Föredrag ett: Året som varit – Fredrik Sundqvist

Azalea BK har på många sätt haft ett fantastiskt år. Medlemsantalet stiger och föreningen sprudlar av aktivitet och initiativ. Vi ungefär 550 aktiva spelare (325 pojkar 180 tjejer). Till det kommer ett 70-tal ledare och föreningsaktiva. Vi har haft 40 seriespelande lag igång. Fotbollskolor, handslagsprojekt i skolan, cuper och läger har arrangerats på löpande band. Vi har genomfört en stor satsning på ledarutbildning.

Allt hårt och långsiktigt arbete har lett till stora idrottsliga framgångar: Två lag vann sina respektive klass 1 serier (F91 och F92). Nästa år har våra 11manna-lag kvalificerat sig för spel i samtliga Göteborgs klass 1-serier för pojkar och flickor (6 lag). En av våra spelare, Marie Johansson, togs ut till landslagsläger på Bosön i augusti. 3 av våra 15års-spelare blev uttagna till elitlägren i Halmstad. Vi noterar att dessa formidabla framgångar har kommit som frukten av vårt policyarbete. **Nyckeln heter bredd!** Det finns stort hopp om att vi nästa år kan anmäla två lag i varje åldersgrupp i 11-mannaspelet. Nu är det bevisat: Resultaten kommer om **alla** spelare i en trupp känner sig delaktiga! Ungdomsfotboll måste ha ett långsiktigt perspektiv, med kamratskap och träningslust i centrum. Roligast av allt är att nyrekryteringen har varit god! Nya årgångar är på väg och som det ser ut kommer vi växa framöver.

Föredrag två: Framtiden – Fredrik Sundqvist

Azalea BK är på väg in i en ny fas. Det stora målet nu är att skapa kontinuitet i föreningsarbetet. Vi kommer satsa ännu mer på att göra introduktionen av nya årgångar så bra som möjligt. Visionen är att göra Azalea BK till mer än bara en fotbollsklubb! Vi har en klar idé om den goda ungdomsidrotten! Till våren kommer "Ledarmanualen" tryckas och distribueras. Manualen kommer förmedla erfarenheter, värdegrund och traditioner till nya aktiva.

Den stora uppgiften under de närmaste åren är att etablera juniorlag för både pojkar och flickor. Om två år bör vi vara där med våra starka årgångar 91-92 (pojkar och flickor). Den dag vi har 18-årslag kommer vi ha en komplett utbildningsmiljö. Vi kommer att kunna konkurrera med de allra bästa fotbollsutbildningarna i Göteborg. I den visionen ingår även att samarbetet med våra lokala seniorföreningar utvecklas ännu mer. Det kommer verkligen inte finnas anledning att lämna kompisar och närmiljön för elitföreningarnas "plantskolor" – Azalea är bäst för alla fotbollsungdomar oavsett om det är Gröna Vallen eller Wembley man siktar mot!

Föredrag tre: Ledarmanualens fem grundpelare – Fredrik Sundqvist

Vårt motto: Det skall vara roligare att vara med i Azalea BK än att inte vara det!

Under de senaste fem åren har Azaleas riktlinjer och ledarmanual arbetats fram. Till våren kommer vår ”bibel” att tryckas och delas ut till våra ledare. I manualen finns allt från värdegrund, regler och riktlinjer för verksamheten, till konkreta tips om träningsupplägg. Manualen är frukten av våra erfarenheter som ungdomsförening. De fem grundpelarna som vi vill lyfta fram är:

Bygg bredd: Kamratskap och gemenskap kittet som driver idrottssatsningen. Skynda långsamt!

Var tydlig i kommunikationen: Vi ledare måste upplevas som rättvisa och justa av alla barn och ungdomar i laget (All Fair). Då kommer de långsiktiga framgångarna!

Sök kunskap: Utbilda ledare. Kunskap ger kvalitet. Kvalitet skapar träningslust.

Samverka: Vår styrka kommer ur samverkan och erfarenhetsutbyte.

Bäst i Göteborg på allsidig träning: Bollspel och funktionell teknik är grunden i all fotbollsträning, men vi har som mål att driva utvecklingen framåt. Vi skall sträva att ha åldersanpassad och allsidig snabbhetsträning/koordination/styrkegymnastik som viktiga inslag i all träning.

Föredrag fyra: Ungdomsrådet – Cristina Wesslén.

Christina lanserade sin idé om ett ungdomsråd för Azaleas 11-mannalag. Om allt går i lås kommer vi ha ett forum för våra ungdomar så att de kan få vara med och påverka. Under nästa år kommer projektet att sjasättas.

Föredrag fem: Ungdomsfotboll – Ulf Carlsson Göteborgs Fotbollförbund

Ulfs föredrag handlade om ungdomsfotboll i allmänhet och om vikten av hålla utbildningsmiljöer likt vår i Azalea levande – dels för att miljöer som Azalea är så viktiga för talangutvecklingen i svensk fotboll och dels för att hålla fotbollskulturen levande. Vägen till landslaget går långt ifrån alltid via elitföreningarnas ungdomssektioner. Den efterföljande diskussionen handlade mycket om hur vår pedagogik skall läggas upp för att förklara detta för våra unga talangfulla spelare. Vi måste ta krafttag för att informera de spelare som utsätts för elitföreningarnas lockrop om hela bilden. Det finns inte mycket som talar för att en övergång till en elitförening i 15-årsåldern är en genväg till allsvenskan. Tvärtom! Storklubbarna har sin lojalitet riktad mot sitt A-lags spelstyrka, vi har vår lojalitet med våra spelare! Vi vill att våra spelare skall lyckas! Därför måste vi bli duktigare på att förklara varför det oftast är bättre att stanna i Azalea BK än att lämna oss för en elitförening i allt för unga år. Tiden att gå till en elitförening är mogen när tre kriterier är uppfyllda:

- 1) När spelaren är fysiskt förberedd och mentalt mogen att tåla 5-11 träningar i veckan.
- 2) När spelaren är för bra för seniorklubbarna i närmiljön.
- 3) När spelaren är mogen nog att förstå vad en elitsatsning innebär i form av mycket resande, träning och extremt hård konkurrens.

Med bra träning, åldergruppsintegration och ett utvecklat samarbete med våra lokala seniorklubbar kan vi förbereda våra mest ambitiösa ungdomar för elitnivå. Samtidigt som

vi kan fortsätta vårt fokus på bredd och social trygghet. Vi måste lära ut nyckelfaktorerna i varje idrottsatsning: Träna allsidigt och fokuserat, men skynda långsamt! Ha roligt! Lägg upp idrottandet så att det sociala livet berikas och inte förtvinas.

Föredrag sex: Förberedande fys- och snabbhetsträning för barn och ungdom – Anna Östenberg

Anna Östenberg disputerade för några år sedan med en avhandling om knäskador på damfotbollspelare. Hennes föredrag handlade om vikten av att tidigt lägga in inslag av allsidig styrkegymnastik i alla fotbollsträningar. Ungdomar rör sig allt mindre vid sidan av sitt idrottande. En konsekvens blir att ungdomar som bara spelar fotboll är mycket ensidigt tränade. Resultatet blir en ökad risk för allvarliga skador. Tjejer som har ett kortare steg från flickfotboll till seniorspel riskerar extra mycket. Den hastigt ökade träningsdosen i kombination med de betydligt större och starkare motståndarna är inte bra. Minst lika viktigt som hårt motstånd för en 15-åring med elitambitioner är en långsiktigt upplagd styrketräning. Man kan fotbollsmässigt vara bra nog för seniorspel, men sällan styrkemässigt.

Anna visade på en rad styrkeuppbyggande övningar. På P91:ornas hemsida kan ni tanka hem en styrketräningsmanual med träningstips från Anna för alla åldrar.

Föredrag sju: Föräldraverkstan om drogförebyggande arbete – Jaan Lernbring

Jaan Lernbring berättade om sina erfarenheter och de för honom skrämmande korta stegen från att vara en ambitiös fotbollsskille till tung missbrukare. NBV och Majornas samverkansförening tänker i samarbete med Azalea dra igång en studiecirkel till våren. Det är genom ”informerade föräldrar i samverkan” som vi kan bli starkare i kampen mot droger och kriminalitet. I december bjöds Azaleas föräldrar in till ett liknande föredrag av Jaan. Tyvärr var uppslutningen på det mötet inte stor. De föräldrar som var där tyckte dock att föreläsningen och den efterföljande diskussionen varit mycket givande. Vi hoppas kunna bjuda in Jaan ytterligare en gång i vår när studiecirkelarna drar igång. Kom då!

Eftermiddag på Karl Johans torg

Eftermiddagens praktik regnade till viss del bort. Det var skönare att sitta inne i fritidsgården att fika än att utsätta oss för det löjligt intensiva regnet.

Vi körde dock en och en halv timma på Karl Johans torgs konstgräs. Anna Östenberg visade på koordinationsträning, styrketräning och snabbhetsövningar. Göran Lindhult och Fredrik Sundqvist visade upp några av sina enklaste favoriter bland alla fotbollsövningar som finns. P91 var en genomblöt övningstrupp. Tanken inför framtiden är att vi ledare oftare skall samlas och byta övningar med varandra.

Det var det hela. Vi tackar alla medverkande! Lämna gärna in förslag på teman till nästa ledarkonferens. Lycka till med säsongen 2007! Vad vi längtar dit!

Vid protokollet
Fredrik Sundqvist konferensfixare no:1